

Rekomendasi Playground Seru

Cocok Dukung si Kecil Fokus dan
Aktif Belajar!



DAFTAR ISI



**Edokko Lippo
Mall Puri**



**RPTRA Kampung
Baru**

Jakarta Barat

Jakarta Timur



**Taman Mini
Indonesia Indah**



**Taman Kota Jakarta
Garden City**



**RPTRA Bambu
Petung**



RPTRA Bhinneka



Tebet Eco Park

Jakarta Selatan

Jakarta Pusat



**Taman Lapangan
Banteng**



**RPTRA Amir
Hamzah**



**Kidzoona Mall
Artha Gading**



Taman Segitiga

Jakarta Utara

PENDAHULUAN

Tahukah Bunda?

Usia 1 hingga 3 tahun adalah periode emas yang sangat penting untuk si Kecil dan tidak boleh terlewatkan, *Iho!*

Si Kecil usia 1 sampai 3 tahun biasanya menunjukkan tumbuh kembang yang pesat, meliputi perubahan fisik, perubahan emosi, kepribadian, perilaku, pemikiran, dan kemampuan berbicara.

Seperti apa ya tahapan perkembangan si Kecil usia 1 sampai 3 tahun? Yuk lihat di tabel berikut!



Tahap Tumbuh Kembang Anak 1 Tahun

Kognitif



- Memindah dan menyimpan barang
- Merespon tindakan atau kata sederhana
- Melihat objek saat ditunjuk
- Mencoet-coet dengan krayon/pensil

Motorik



- Duduk sendiri tanpa bantuan
- Berdiri sendiri dengan berpegangan
- Mulai berjalan merambat

Fisik



- Berat badan mencapai tiga kali dari berat badan lahirnya.
- Panjang badannya sudah bertambah setengah dari panjangnya ketika lahir.

Tahap Tumbuh Kembang Anak 2 Tahun

Kognitif



- Meniru perkataan dan tindakan orangtua
- Berbicara 3-4 kata sekaligus
- Bermain peran seperti masak-masakan atau dokter-dokteran
- Mengikuti perintah sederhana dari orangtua

Motorik



- Menyusun balok hingga 6 tingkat
- Melepas pakaian sendiri
- Menggambar garis dengan krayon

Fisik



- Berat anak laki-laki 9,7-13,6 kg
tinggi badan 81,7-90,9 cm.
- Berat anak perempuan 9-13 kg.
tinggi badan 80-89,6 cm

Tahap Tumbuh Kembang Anak 3 Tahun

Kognitif



- Banyak bertanya
- Mengenal angka dan berhitung
- Meningkatnya daya ingat
- Mengatur benda berdasarkan ukuran/bentuk

Motorik



- Mencuci dan melap tangan sendiri
- Mantap memegang pensil/krayon
- Bisa mengayuh sepeda roda 3

Fisik



- Berat anak laki-laki 12,7 - 16,2 kg
Tinggi badan 92,3 - 99,8 cm.
- Berat anak perempuan 12,2 - 15,8 kg
Tinggi badan 91,2-98,9 cm.

Tips untuk Bunda

Bunda perlu memerhatikan asupan nutrisi si Kecil, salah satunya zat besi. Karena zat besi optimal, terbukti penting untuk dukung kepintaran si Kecil.

Tahukah Bunda? Balita usia 1-5 tahun butuh 7-10mg zat besi/hari. Selain makanan tinggi zat besi, Bunda bisa memenuhi kebutuhan zat besi si

Kecil dengan **SGM Eksplor, satu-satunya dengan IronC**

terbukti bantu penyerapan zat besi hingga **2X LIPAT.**

Zat besi optimal terbukti dukung si Kecil fokus & aktif belajar!

Yuk, Cek Zat Besi
si Kecil sekarang di
Kalkulator Zat Besi



Yuk, Jelajah Taman Bermain bersama **Anak Generasi Maju**





Jakarta Barat

Buat Bunda yang tinggal di Jakarta Barat, nggak perlu bingung lagi! Ada banyak playground seru yang bisa jadi tempat si Kecil bermain sekaligus belajar.



Edokko Lippo Mall Puri

Edokko di Lippo Mall Puri memiliki playground seru dengan nuansa Jepang zaman Edo. Si Kecil bisa bermain sambil belajar budaya Jepang, *Iho!*

Ada banyak permainan menarik untuk mengasah ketangkasan si Kecil, mendukungnya tumbuh jadi Generasi Maju yang fokus & aktif belajar

+ Ninja School

Arena atletik ini punya wahana seru ala ninja. Si Kecil bisa melatih ketangkasan sambil belajar melatih fokusnya dengan cara yang menyenangkan.



+ Sakura Market

Ajak si Kecil bermain peran di pasar tradisional Jepang zaman Edo. Serunya, si Kecil bisa jadi pedagang takoyaki atau penjual es serut Jepang (kakigori), *Iho!* Si Kecil jadi bisa belajar pre-matematika dan bermain peran di sini.



+ Fuji Slider

Seluncuran berbentuk Gunung Fuji ini unik banget! Si Kecil harus memanjat dulu ke puncaknya sebelum meluncur, jadi bisa melatih keseimbangan dan kekuatan tubuh sambil bermain.



Tips untuk Bunda



Bunda, pastikan si Kecil mendapatkan nutrisi seimbang sebelum & sesudah bermain ya! Salah satunya, **pastikan zat besinya optimal. Zat besi optimal terbukti penting dukung kepintaran anak, agar ia fokus & aktif belajar.**

Alamat : Lippo Mall Puri, Jl. Kembangan Kerep No.29 Lantai 2, Kembangan Sel., Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11610

HTM : Rp59.400 – Rp210.000

Jam Buka : 10.00–21.00

RPTRA Kampung Baru

Di kawasan Kembangan Utara, ada RPTRA Kampung Baru, taman bermain seru yang juga punya lapangan luas untuk olahraga.

Banyak aktivitas menarik yang bisa si Kecil coba, lho!

+ Seluncuran

Ada seluncuran dengan berbagai ukuran sesuai usia anak. Selain seru, main seluncuran juga bisa bantu si Kecil lebih berani!



+ Ayunan

Main ayunan di sini nggak cuma asyik, tapi juga bagus untuk melatih keseimbangan tubuh si Kecil lewat sistem vestibularnya.



Tips untuk Bunda

Tidak hanya stimulasi, si Kecil juga butuh berbagai nutrisi penting untuk dukung tumbuh kembang optimal.



Lengkapi nutrisi si Kecil dengan **SGM Eksplor**, satu-satunya dengan **IronC**

Terbukti! Bantu penyerapan zat besi hingga **2X LIPAT**

Dukung si Kecil fokus & aktif belajar.

Sumber:

*Kombinasi Unik Zat Besi & Vit C dengan molar rasio 1:2 untuk meningkatkan penyerapan Zat Besi 2x Lipat (WHO/FAO,2006, Lynch 2003)

**Dukung dengan nutrisi seimbang & stimulasi tepat.

Alamat : Jl. Kp. Baru No.77, RT.8/RW.3, RW.10Kembangan Utara, Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11610

HTM : Gratis

Jam Buka : 09.00-17.00



Jakarta Pusat

Bunda tinggal di sekitar Jakarta Pusat? Ada banyak pilihan taman bermain yang bisa dikunjungi bersama si Kecil, *Iho!* Berikut ini sejumlah pilihan *playground* yang bisa Bunda coba.



Taman Lapangan Banteng

Taman Lapangan Banteng menjadi spot menarik untuk bersantai, rekreasi, dan wisata edukasi yang tentunya dapat mendukung tumbuh kembang si Kecil. **Bisa bantu si Kecil fokus & aktif belajar untuk raih prestasi jadi Generasi Maju.**

+ Melewati Rintangan

Bunda bisa mengajak si Kecil bermain rintangan ini untuk melatih ketangkasan dan keberaniannya, lho!



Melalui rintangan seperti merayap, memanjat, dan melompat, si Kecil dapat mengembangkan koordinasi motorik serta keberanian dalam menghadapi tantangan. Tidak hanya itu, melalui rintangan ini, si Kecil juga bisa melatih fokusnya melalui berbagai aktivitas.

Aktivitas ini juga meningkatkan rasa percaya diri anak sekaligus memperkuat keterampilan sosial saat mereka bermain bersama teman-teman.

+ Bermain Pasir

Permainan pasir dalam area Taman Lapangan banteng akan membantu si kecil mengasah kemampuan motoriknya, Bun.



Aktivitas ini membantu mengasah kreativitas dan imajinasi si Kecil, sekaligus meningkatkan koordinasi tangan dan mata.

Tips untuk Bunda

Faktanya, si Kecil butuh 7-10mg zat besi. Zat besi yang tidak terpenuhi dengan optimal dapat menghambat perkembangan kognitif si Kecil.



Lengkapi nutrisi si Kecil dengan **SGM Eksplor**, satu-satunya dengan **IronC**

Terbukti! Bantu penyerapan zat besi

hingga **2X LIPAT**

Dukung si Kecil fokus & aktif belajar.

Yuk cek, kecukupan zat besi si Kecil di sini: bit.ly/cekzatbesianak

Alamat : Ps. Baru, Kecamatan Sawah Besar, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10710

HTM : Gratis

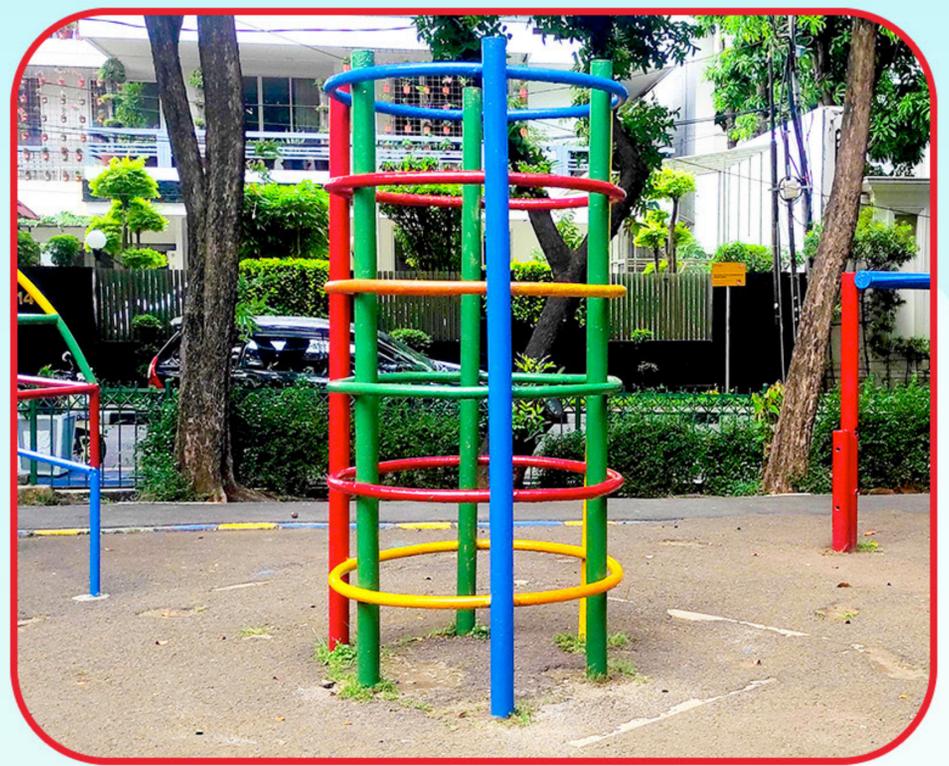
Jam Buka : Setiap Hari jam 06.00 – 20.00 WIB

RPTRA Amir Hamzah

Terletak di Kelurahan Pegangsaan, Menteng. Taman ini tidak hanya berisi permainan seru, tapi juga sebagai pilihan untuk mengasah motorik si Kecil untuk dukung fokus si Kecil.

+ Tiang Panjang

Di sini si Kecil dapat melatih kekuatan otot dan keseimbangan tubuhnya melalui permainan tiang panjang yang seru dan menyenangkan.



Aktivitas ini membantu mengembangkan koordinasi, keseimbangan, serta keterampilan gerak saat si Kecil menentukan langkah-langkah untuk mencapai puncak.

Selain memperkuat otot dan daya tahan tubuh, permainan ini juga meningkatkan rasa percaya diri dan keberanian si Kecil, Bun.



+ Terowongan

Di sini juga tersedia permainan unik seperti terowongan yang dapat melatih kemampuan kognitifnya.



Selain itu, permainan terowongan juga merangsang keberanian anak untuk mengeksplorasi, mengasah keterampilan memecahkan masalah, dan meningkatkan rasa percaya diri saat mencari jalan untuk keluar dari lorong.



Tips untuk Bunda

Untuk dukung si Kecil agar fokus & aktif belajar, Bunda perlu memastikan untuk memenuhi semua kebutuhan nutrisi si Kecil, terutama zat besi.

Zat besi optimal, terbukti penting untuk dukung kepintaran anak. Jika tidak terpenuhi secara optimal, berpotensi dapat menghambat perkembangan kognitifnya.

Pastikan zat besi si Kecil optimal, cek zat besi si Kecil sekarang di Kalkulator Zat Besi:

bit.ly/cekzatbesianak



Sumber:

Effect of zinc supplementation on growth outcomes in children under 5 years of age. (2018). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5872795/>

Motor skills and cognitive benefits in children and adolescents: Relationship, mechanism and perspectives. (2022). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9721199/>

Neurocognitive contributions to motor skill learning: The role of working memory. (2012). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3534841/>

Zinc for infant and toddler nutrition. (2022). Retrieved from <https://www.cdc.gov/nutrition/infantandtoddlernutrition/vitamins-minerals/zinc.html>

Alamat : Jl. Taman Matraman Timur No.8 8, RT.2/RW.4, Pegangsaan, Kec. Menteng, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10320

HTM : Gratis

Jam Buka : Setiap Hari jam 06.00 – 17.00 WIB



Jakarta Selatan

Mau ajak si Kecil bermain di taman area Jakarta Selatan? Yuk, kunjungi dua playground yang cocok untuk keluarga.



Tebet Eco Park

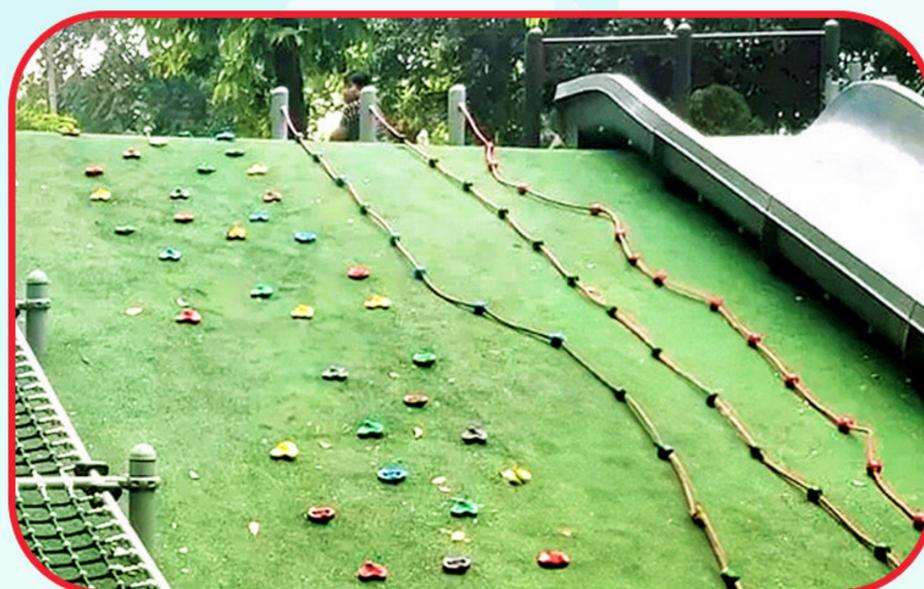
Taman hijau yang populer di kawasan Tebet ini jadi salah satu destinasi favorit warga Jakarta untuk rekreasi dan bersantai bareng keluarga.

Tebet Eco Park punya berbagai fasilitas ramah keluarga, termasuk area bermain yang aman dan edukatif untuk si Kecil usia balita hingga 12 tahun.

Banyak permainan yang dapat melatih fokus dan mendorong aktif belajar untuk jadi Generasi Maju.

+ Panjat Tebing

Ini jadi tantangan seru buat si Kecil mencari jalur terbaik untuk mencapai puncak. Nggak cuma bikin si Kecil lebih kuat, tapi juga melatih fokus menemukan solusi dalam waktu singkat.



+ Perosotan

Si Kecil belajar memperkirakan jarak dan kecepatan saat meluncur. Selain itu, ia juga belajar mempersiapkan gerakan untuk duduk, mendarat, dan mengarahkan tubuh dengan tepat. Seru dan bermanfaat, kan?



+ Bermain Pasir

Bermain pasir melatih si Kecil untuk lebih fokus dan teliti, apalagi saat mencoba membentuk sesuatu.



Aktivitas ini juga membantu si Kecil belajar berbagai cara baru menggunakan alat-alat di sekitarnya untuk membuat kreasi pasirnya.

Tips untuk Bunda

Bunda, sebelum atau setelah bermain, pastikan si Kecil mendapatkan asupan nutrisi lengkap ya! Zat besi penting banget untuk mendukung kepintaran anak dan vitamin C juga diperlukan agar penyerapan zat besi lebih maksimal.



Lengkapi nutrisi si Kecil dengan **SGM Eksplor**, satu-satunya dengan **IronC**.

Terbukti! Bantu penyerapan zat besi

hingga **2X LIPAT**

Dukung si Kecil fokus & aktif belajar.

Alamat : Jl. Tebet Barat Raya, RT.1/RW.10, Tebet Bar., Kec. Tebet, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12820

HTM : Gratis

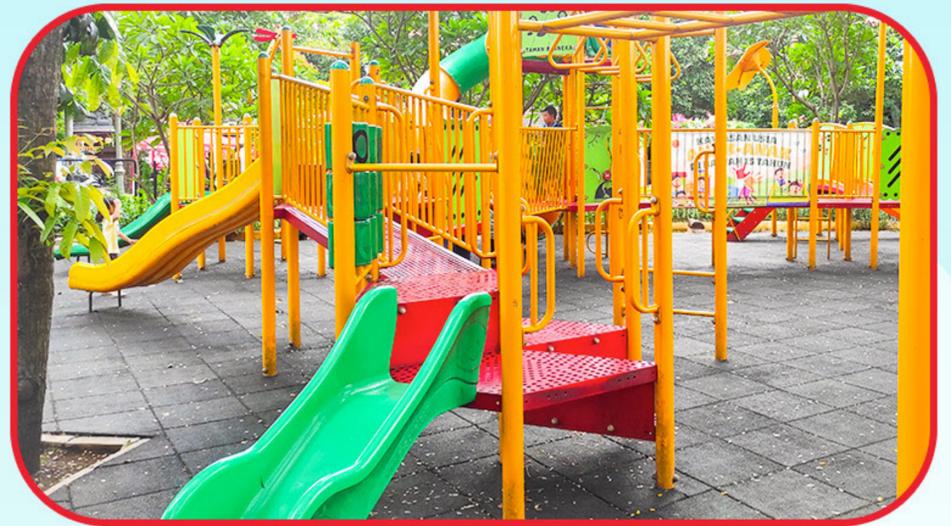
Jam Buka : Setiap Hari jam 06.00–18.00 WIB

RPTRA Bhinneka

Taman ramah anak ini dikelilingi pepohonan hijau dan gratis untuk si Kecil main sepuasnya. Ada ayunan pegas, rangka panjat, dan tiang bergantung yang seru untuk mendukung tumbuh kembang si Kecil!

+ Kuda-kudaan pegas

Saat bermain, si Kecil perlu menyesuaikan posisi tubuh agar tetap seimbang meskipun mainannya bergoyang.



Hal ini bisa bantu melatih keseimbangan dan koordinasi tubuhnya, keterampilan penting yang dibutuhkan saat berjalan, berlari, atau aktivitas sehari-hari lainnya.

+ Playground

Playground ini seru banget buat si kecil melatih motoriknya sambil main. Ada perosotan, jembatan, dan menara panjat yang bikin mereka aktif bergerak dan belajar keseimbangan.



Tempatnya cukup sejuk karena banyak pohon, jadi Bunda nggak perlu khawatir si kecil kepanasan. Lantainya juga empuk dan aman, jadi Bunda bisa lebih tenang saat mereka lari-larian dan eksplorasi.

Tips untuk Bunda



Tahukah Bunda? **SGM Eksplor** merupakan satu-satunya susu yang mengandung **IronC**, kombinasi unik zat besi & vitamin C.

Terbukti! Bantu penyerapan zat besi hingga 2X LIPAT

Referensi: View of Vol. 5 no. S1 (2021): The role and importance of iron : A supplementary papers. (n.d.). World Nutrition Journal. Retrieved 12 July 2024, from <https://worldnutrijournal.org/OJS/index.php/WNJ/issue/view/13/WNJ%20V05%20S1%20July%202021>
Effect of a six-month iron-zinc fortified milk supplementation on nutritional status, physical capacity and speed learning process in Indonesian underweight schoolchildren: Randomized, placebo-controlled. Retrieved 12 July 2024, from (n.d.). <https://mji.ui.ac.id/journal/index.php/mji/article/view/361>

Alamat : Jl. Swadarma Raya RT.6/RW.4, Petukangan Utara, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12260

HTM : Gratis

Jam Buka : Setiap hari jam 07.00–22.00 WIB



Jakarta Timur

Warga Jakarta Timur, ada berbagai playground yang menyenangkan untuk si Kecil, lho. Tempat ini tidak hanya menawarkan fasilitas bermain yang aman, tetapi juga menjadi ruang bagi si Kecil untuk bersosialisasi dan berekreasi. Selain itu, bermain di playground juga dapat membantu mengasah fokus si Kecil sehingga si Kecil lebih aktif belajar meraih prestasi jadi Generasi Maju.



Taman Kota Jakarta Garden City

Ada banyak permainan yang ada di Taman Kota Jakarta Garden City yang bagus untuk mendorong Ia aktif belajar, berikut daftarnya, Bun!

+ Kolam renang si Kecil

Taman Kota JGC menyediakan kolam renang yang bermanfaat untuk melatih otot lengan, kaki, dan pernapasan si Kecil.



Gerakan ini membantu memperkuat otot dan tulang si Kecil, mendukung postur tubuh yang baik, serta meningkatkan kepadatan tulang.

+ Papan panjat

Kalau si Kecil senang permainan memacu adrenalin, ajak dia main ini! Papan panjat bermanfaat untuk mengasah fokus,



koordinasi mata, tangan dan kaki, serta meningkatkan keseimbangan yang diperlukan untuk berbagai aktivitas fisik lainnya. Untuk memastikan si Kecil dapat bergerak dengan lincah, pastikan Bunda memberikan nutrisi seimbang.

Tips untuk Bunda



Berbagai permainan sangat bermanfaat untuk tumbuh kembang si Kecil. Bunda bisa dukung si Kecil fokus dan aktif belajar selama bermain di playground dengan mencukupi asupan zat besinya.

Yuk, dukung si Kecil fokus & aktif belajar dengan berikan **SGM Eksplor dengan IronC** setiap hari.

Terbukti! Bantu penyerapan zat besi

hingga **2X LIPAT**

Alamat : Jl. Cakung Timur No.9, RT.6/RW.2, Cakung Tim., Kec. Cakung, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13910, Indonesia

HTM : Kolam renang weekday Rp50.000 weekend Rp75.000

Jam Buka : Setiap hari jam 06:00-17:00 WIB

Taman Mini Indonesia Indah (TMII)

Sebagai destinasi rekreasi yang edukatif, kawasan Taman Mini Indonesia Indah (TMII) menjadi tempat yang pas untuk melatih kemampuan si Kecil berpikir cepat.

+ Theater IMAX 4D Keong Emas

Sementara itu, mengajak si Kecil menonton di theater IMAX 4D Keong Mas bisa jadi pilihan yang bagus untuk mendorong si Kecil aktif belajar, lho!



Cerita di theater 4D memiliki alur cerita yang kompleks dan penuh aksi. Di sini, ia akan belajar memahami jalan cerita, menyimak dialog, dan mengikuti perubahan alur dalam waktu singkat.

Proses tersebut dapat melatih si Kecil Anda untuk berpikir kritis, mengidentifikasi konflik, dan menemukan solusi dalam meningkatkan kemampuan daya pikir si Kecil.

Bunda juga perlu dukung si Kecil dengan memenuhi asupan zat besi setiap hari.

+ Air Mancur Menari Tirta Cerita

Ajak si kecil menikmati atraksi seru Tirta Cerita di Plaza Promenade, depan Anjungan D.I. Yogyakarta, TMII.



Air mancur menari ini nggak cuma memukau dengan visual yang kreatif dan penuh warna, tapi juga merangsang daya pikir anak lewat cerita penuh nilai budaya.

Nikmati animasi cerita legenda Nusantara seperti Si Kancil dan Buaya, Roro Jonggrang, dan Ande-Ande Lumut. Atraksi ini berlangsung setiap hari pukul 18.45 WIB, dan di akhir pekan, ada tambahan drone show spektakuler yang bikin momen makin spesial. Yuk Bun, jadikan waktu bersama si kecil lebih berkesan di TMII.



Tips untuk Bunda



Bun, tahu nggak? Kombinasi unik zat besi (Iron) dan Vit C terbukti bantu penyerapan

Zat Besi hingga **2X LIPAT.**

Beri **SGM Eksplor**, satu-satunya dengan **IronC**, kombinasi unik zat besi dan vit C untuk bantu lengkapi 100% zat besi harian si Kecil setiap hari!

Alamat : Jl. TMII, Ceger, Kec. Cipayung, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13550

HTM : Rp25.000

Jam Buka : 10.00–17.00 (Senin sampai Kamis) & 09.00–18.00 (Jumat sampai Minggu)

RPTRA Bambu Petung

Tempat ini dirancang sebagai ruang terbuka hijau sekaligus tempat rekreasi dan edukasi bagi si Kecil serta keluarga.

Dengan suasana yang nyaman dan fasilitas yang lengkap, RPTRA Bambu Petung menjadi pilihan favorit untuk beraktivitas di lingkungan yang ramah.

+ Tantangan tapak tangan dan kaki

Terlihat sederhana, permainan tantangan tapak tangan dan kaki membuat si Kecil berkonsentrasi untuk menyesuaikan pola yang terlihat.



Jika dimainkan dalam kelompok, tantangan tapak tangan dan kaki melatih si Kecil untuk bekerja sama, saling mendukung, atau bahkan bersaing secara sehat.

Secara tak langsung, dapat memperkuat keterampilan sosial si Kecil serta kemampuan beradaptasi dalam lingkungan sosial yang dinamis dengan cepat.

+ Ular tangga

Selain menyenangkan, bermain ular tangga juga dapat mengembangkan daya pikir si Kecil. Setiap kali si Kecil melempar dadu, si Kecil perlu menghitung langkahnya di papan, baik maju maupun mundur.



Ketika bidak mereka terkena "ular" atau mendekati posisi yang berisiko, si Kecil harus berpikir dan menyiapkan strategi untuk mengatasi hambatan tersebut.

Aktivitas ini mendorong si Kecil untuk fokus pada setiap langkahnya dan meningkatkan memori numerik.

+ Jungkat-jungkit

Ajak si kecil menikmati serunya bermain jungkat-jungkit! Selain menyenangkan, aktivitas ini membantu melatih fokus, keseimbangan, koordinasi, dan kekuatan otot si kecil.



Dengan desain yang aman dan warna menarik, jungkat-jungkit jadi pilihan tepat untuk mendukung tumbuh kembang anak sambil bermain.

Tips untuk Bunda



Semua permainan yang ada di playground tidak hanya dapat membantu mengasah kemampuan motorik si Kecil tetapi juga daya pikirnya. Maka dari itu, Bunda harus pastikan si Kecil mendapat asupan zat besi untuk dukung kepintarannya.

Yuk, dukung si Kecil fokus & aktif belajar dengan berikan SGM Eksplor dengan IronC setiap hari.

**Terbukti! Bantu penyerapan zat besi hingga
2X LIPAT**

The Effects of Dietary Nutrition on Sleep and Sleep Disorders. Retrieved 12 July 2024, from <https://doi.org/10.1155%2F2020%2F3142874>

(n.d.). : Clinical Epidemiology and Global Health. Retrieved 12 July 2024, from [https://cegh.net/article/S2213-3984\(17\)30064-7/pdf](https://cegh.net/article/S2213-3984(17)30064-7/pdf)

Alamat : Jl. Bambu Petung, RT.5/RW.5, Setu, Kec. Cipayung, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13880

HTM : **Gratis**

Jam Buka : Setiap hari jam 07.00–17.00 WIB



Jakarta Utara

Ada beragam playground di Jakarta Utara menyediakan fasilitas bermain yang seru dan edukatif untuk si Kecil. Di sini, mereka dapat bermain sambil belajar dalam lingkungan yang aman dan nyaman.



Kidzoonna Mall Artha Gading

Berlokasi di dalam mall, tempat bermain ini hadir dengan konsep indoor yang cocok untuk si Kecil usia 1 sampai 3 tahun.

+ Bermain Peran (Role-Play)

Kidzoonna menawarkan banyak pilihan permainan yang dapat mendukung si Kecil aktif belajar, salah satu role-play atau bermain peran.



Permainan role-play mendukung si Kecil menggunakan imajinasi dan kemampuannya berpikir cepat untuk menyesuaikan diri dalam skenario berbeda.

Sebagai contoh, bagaimana caranya menghadapi "pasien" saat ia sebagai dokter atau menyelesaikan "kasus" sebagai polisi.



+ Kolam bola

Di dalam kolam bola, si Kecil harus fokus memperhatikan gerakan temannya agar dapat memutuskan untuk menghindari atau bergerak ketika dilempar bola oleh temannya.



Selain itu, kolam memberikan si Kecil ruang untuk berimajinasi. Ia akan berpura-pura menjelajahi "lautan bola" dan melakukan interaksi dengan temannya untuk melempar atau menangkap bola.

Tips untuk Bunda

Permainan yang ada di Kidzoonia dapat mengasah kemampuan motorik dan kognitif si Kecil. **Pastikan juga asupan nutrisi seperti zat besi terpenuhi dengan optimal untuk dukung daya pikir. Jangan lupa untuk cek kecukupan zat besi si Kecil di**

bit.ly/cekzatbesianak

Alamat : Lantai 3 , Mal Artha Gading, Jl. Artha Gading Sel. No.1, RT.18/RW.8, Klp. Gading Bar., Kec. Klp. Gading, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14240

HTM : Weekday Rp80.000 Weekend Rp110.000

Jam Buka : Setiap Hari 10.00 – 22.00 WIB

Taman Segitiga

Berbentuk segitiga yang unik, taman ini tepat ada tengah area perumahan dengan dikelilingi pepohonan rindang dan udaranya sejuk.

Ada berbagai permainan menarik yang dapat mendukung si Kecil tumbuh kuat, yakni perosotan, air walker, dan wisata berkuda.

+ Berkuda

Bunda bisa mengajak si Kecil keliling Taman Segitiga dengan menaiki kuda. Saat menunggangi kuda, tubuh akan melibatkan otot inti, punggung, dan kaki karena si Kecil perlu menyesuaikan postur tubuhnya agar tetap seimbang.



Tentunya, ini dapat membantu menguatkan otot-otot penting untuk mendukung postur tubuh yang baik dan mencegah masalah postur di masa depan.



+ Air walker

Gerakan maju-mundur pada air walker dapat melibatkan otot-otot kaki dan tangan secara aktif yang dapat memperkuat tubuh bagian bawah serta atas.



Selain itu, permainan ini juga mengajarkan si Kecil untuk fokus karena terdapat fungsi koordinasi antara tangan dan kaki saat memainkannya.

Tips untuk Bunda

Si Kecil terlihat lemas dan susah fokus saat diajak bermain di playground? **Hati-hati, bisa jadi kurang zat besi!**



Yuk, dukung si Kecil agar fokus & aktif belajar dengan memastikan zat besinya optimal. Zat besi optimal, terbukti penting untuk dukung kepintaran anak.

Cek zat besi si Kecil sekarang di Kalkulator Zat Besi:

bit.ly/cekzatbesianak

Alamat : Jl. Gorontalo Raya No.2 10, RT.10/RW.2, Sungai Bambu, Kec. Tj. Priok, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14330

HTM : Gratis

Jam Buka : Setiap Hari